

NOTICE DE FABRICATION MARCHEPIED COFFRE



NOTICE DE FABRICATION D'UN MARCHEPIED COFFRE

ATELIERS PARTICIPATIFS DU QUARTIER RENAUDIE
DE JUIN À SEPTEMBRE 2023



Merci aux participant.e.s des ateliers encombrants du projet Renaudie d'avoir fait naître ce marchepied pendant l'été 2023 !

Voici le tutoriel du marchepied réalisé à partir de bois de récupération, initialement conçu pour faciliter l'accès aux terrasses des appartements Renaudie à Saint-Martin-d'Hères, certaines dimensions peuvent être modifiées pour s'adapter à d'autres endroits. Ce tutoriel est sur le modèle du marchepied coffre réalisé lors des ateliers.

Fabriquer à partir de matériaux de récup' nécessite d'être flexible jusqu'au dernier moment. A toi d'établir ton niveau de finition désiré mais n'oublie pas qu'en seconde main, ce ne sera jamais aussi lisse qu'un meuble tout neuf. A garder en tête aussi que "c'est pas parce qu'on fait de la récup qu'on doit gaspiller les matériaux !"

Il est important de lire l'entièreté du tutoriel avant de commencer à le fabriquer. Nous vous donnons notre façon de le fabriquer, à vous de vous le réapproprier tout en respectant les règles de sécurité.

Temps de transformation :
3 à 6h
(s'il n'y a pas d'erreur!)

Nombre de personnes
nécessaires :
1 à 3 personnes

LA CHECKLIST

CONSOMMABLES :

- Papier à poncer 40 ; 60 ; 80 ; 120
- Vis (longueur en fonction de l'épaisseur des bois)
- 3 Charnières*
- 1 Chiffon
- Finition :
Mélange Huile de lin 60% + Térébenthine 40%

OUTILS À MAIN :

- 2 serres joints
- 4 pinces
- 1 équerre métallique
- 1 scie à dos
- Diverses clés Allen
- Diverses clés plates
- 1 marteau
- 1 mètre
- 1 règle
- 1 Stylo
- 1 tournevis avec plusieurs embouts
- Mèches de perçage bois

OUTILS ÉLECTRIQUES :

- 1 ponceuse delta et/ou orbital
- 1 perceuse visseuse
- 1 scie sauteuse*
- 1 scie circulaire*

- 1 ÉTABLI OU 2 À 3 TRÉTEAUX

EPI
(Équipement de
Protection Individuelle)

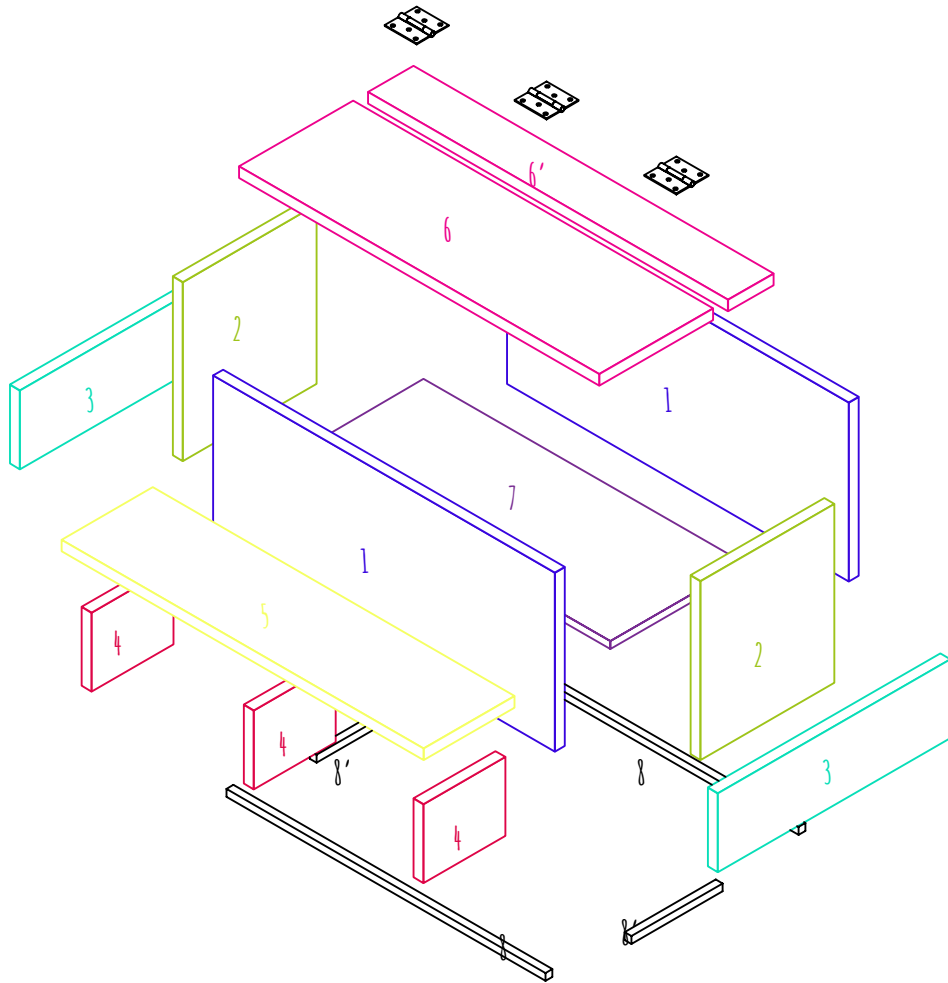
Porter des vêtements
qui ne craignent pas
d'être salis.

Masque, gants et
lunettes sont les
primordiaux.
Attachez les cheveux
longs !

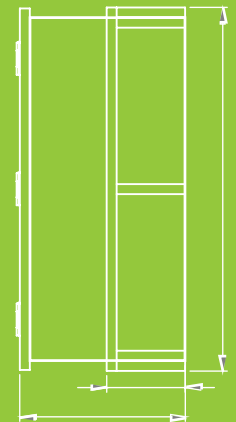
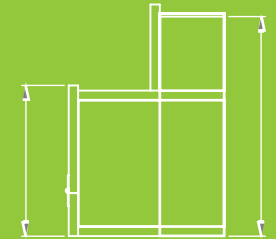
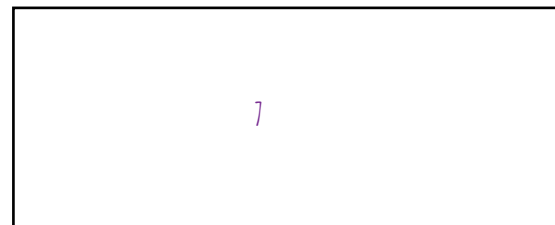
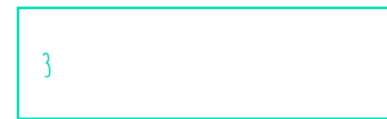
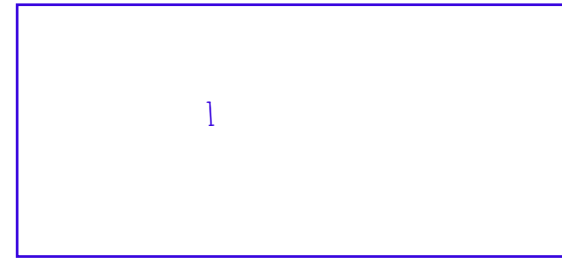
N'hésite pas à
t'équiper d'un casque
ou de boules quies
pour te protéger du
bruit des machines.

*optionnel

VUE ÉCLATÉE DU MARCHEPIED



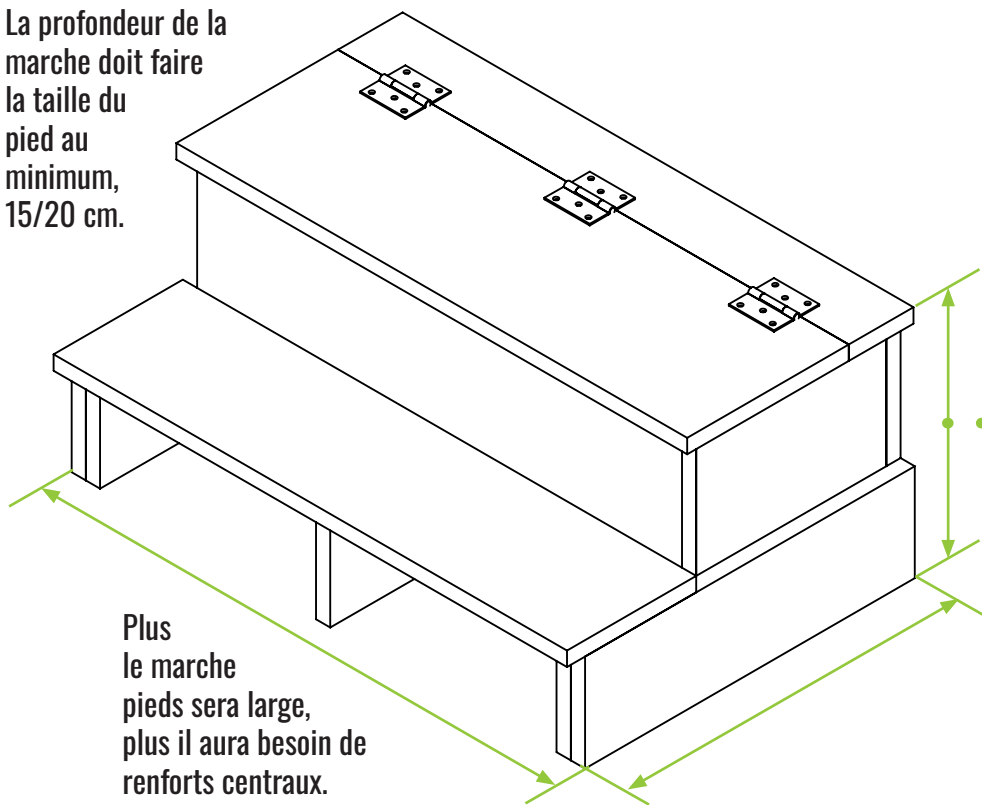
PIÈCES DÉTAILLÉES



CONCEPTION

AJUSTER LES PREMIÈRES DIMENSIONS EN FONCTION DE SES BESOINS

La profondeur de la marche doit faire la taille du pied au minimum, 15/20 cm.



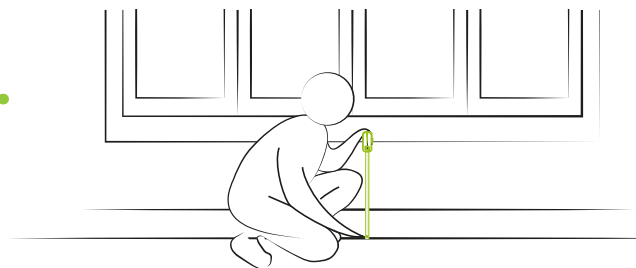
Plus le marche pieds sera large, plus il aura besoin de renforts centraux.

(plans, stylo, mètre)

6

CONCEPTION

FIXER LES DIMENSIONS EN FONCTION DES RESSOURCES PRÉSENTES

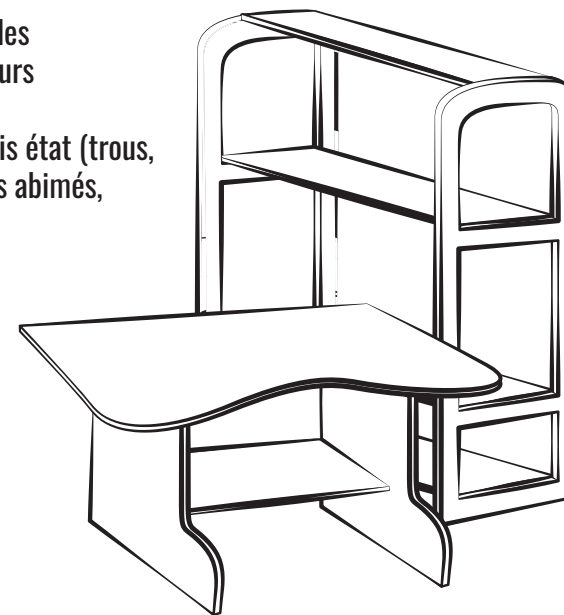


• Choisir le nombre de marches en fonction de la hauteur totale.

• Choisir son bois en fonction des longueurs, résistances/épaisseurs

• Délimiter les zones en mauvais état (trous, chocs, moisissure, éclats, bords abimés, nœuds...)

• Adapter les dimensions en fonction de l'épaisseur du bois.

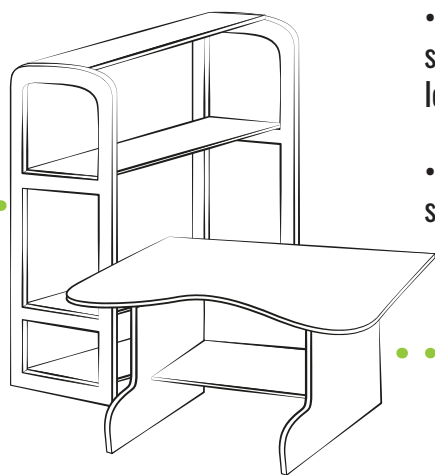


Par exemple : nous avons dû modifier la longueur totale car nous n'avions pas les ressources nécessaires.

7

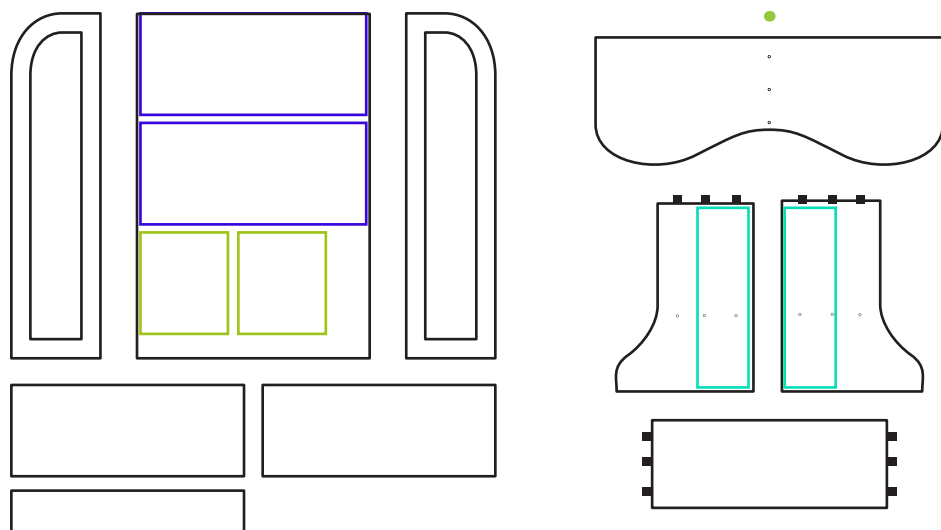
FABRICATION

PRÉPARER LA MATIÈRE



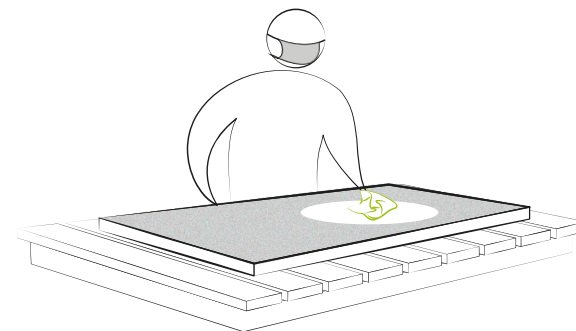
- Démontez soigneusement le meuble initial.
- Dévissez, séparer les pièces.

Attention : certains clous ou vis sont cachés.



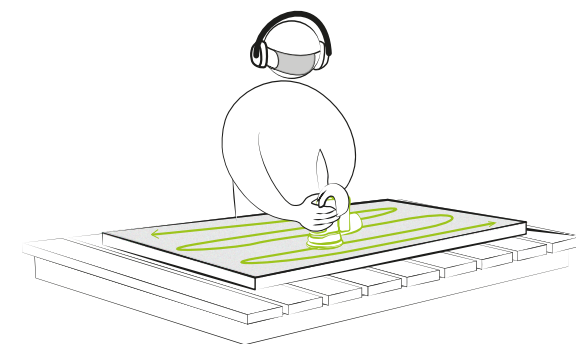
(tournevis, visseuse, embouts, clés allen, clés plates, pinces)

- Essuyer et poncer les pièces pour enlever saletés, vernis, peinture et lisser de légères égratignures.



Les vernis et peintures peuvent être très toxiques et les fines particules encrassent le système respiratoire, porter un masque est fortement recommandé.

- Commencer avec le plus gros grain à poncer, idéalement 40. Tu peux tester sur un bord pour voir.

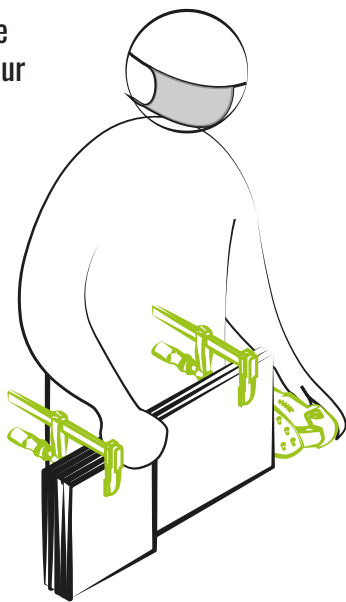


Attention : appliquer une légère pression et garder un mouvement pour une surface homogène. En appuyant trop fort ou en restant trop longtemps au même endroit, on risque de creuser la matière.

FABRICATION

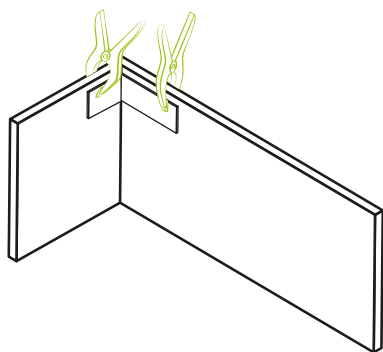
PRÉ ASSEMBLAGE

- Faire un pré assemblage à l'aide de serre-joints pour vérifier que tout est bon.



- Serrer les pièces identiques en lot afin de les vérifier.

- Découper les gros écarts et poncer les tranches pour réajuster si besoin. Un léger passage permet de nettoyer les traces de découpe.



- Placer les équerres de montage à l'aide des pinces pour s'assurer de l'angle droit.

Serres-joints, cale à poncer

12

FABRICATION

ASSEMBLAGE

- Fixer les tasseaux à la même hauteur sur chaque planche.

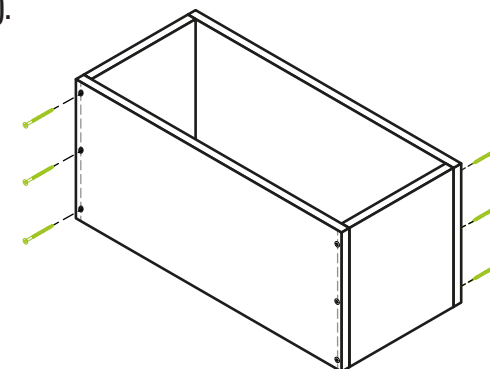
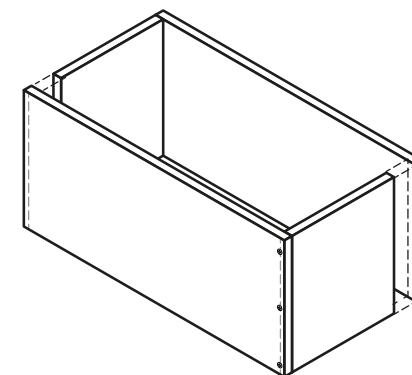
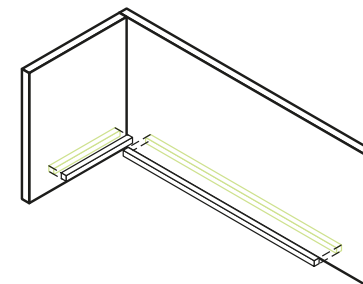
- Percer à l'aide d'une mèche légèrement plus petite.

- Fraiser l'entrée du trou de sorte à ce que la tête de visse soit à fleur de la surface.

- Assembler le caisson principal en positionnant les deux premières planches en L.

- Marquer le centre de l'épaisseur du bois à assembler (à l'aide d'une équerre à coulisse ou d'une règle et d'un stylo).

- Marquer les trous de perçage à quelques centimètres du bord, au moins 3 par côté (deux aux extrémités et un au centre).

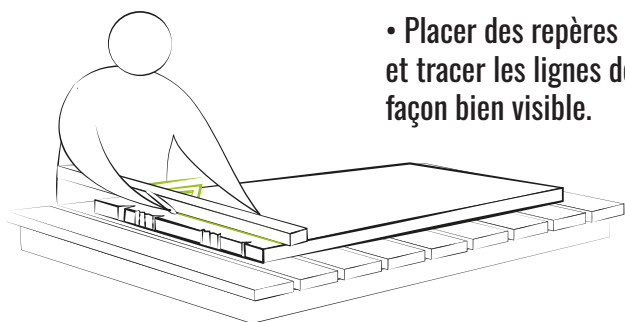


13

FABRICATION

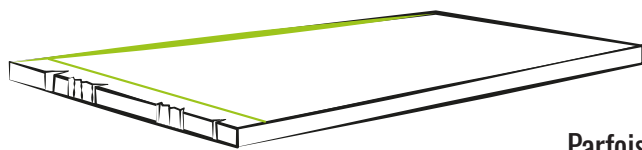
TRACER LES PIÈCES À DÉCOUPER

• Vérifier les longueurs, si possible, tracer les pièces identiques sur la même planche en se servant toujours de la même tranche (côté) de référence.

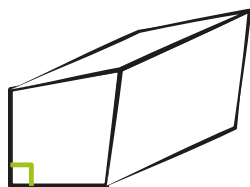


• Avec l'équerre, vérifier les angles droits des bords.

• Placer des repères et tracer les lignes de façon bien visible.



Parfois, particulièrement sur des grandes pièces, l'angle donne l'illusion d'être droit)



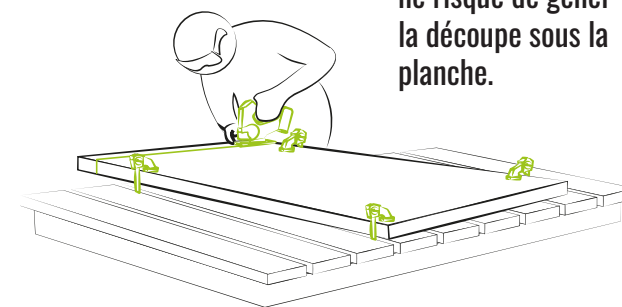
Les courbures ne sont pas toujours visibles ce qui peut provoquer des décalages

Stylo, équerre, crayon, gomme

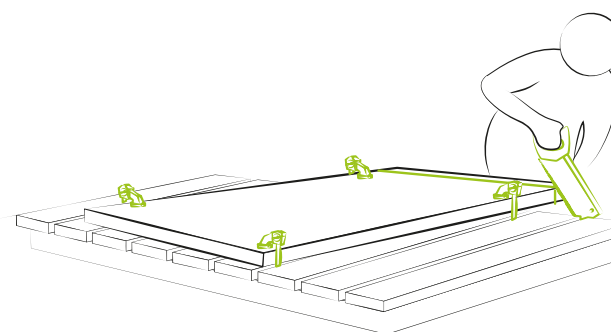
FABRICATION

DÉCOUPE

Fixer la planche sur le plan de travail avec les équerres. S'il s'agit de couper une petite surface, la planche peut être positionnée au bord du plan de travail et s'il s'agit de couper une grande surface, placer la planche de façon à soutenir la partie qui va être coupée.



Vérifier que rien ne risque de gêner la découpe sous la planche.

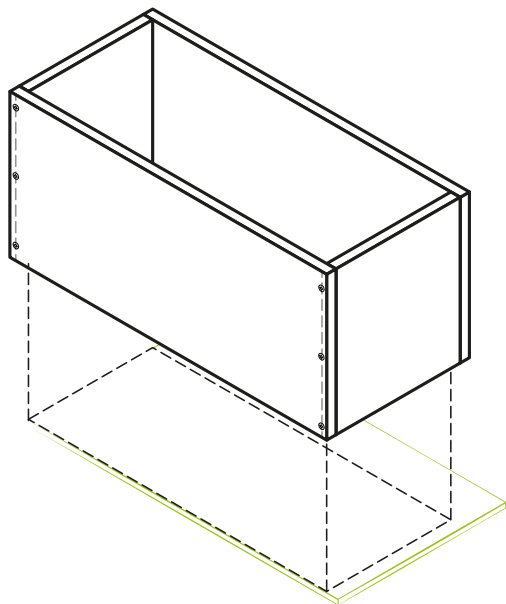


Revenir en arrière pour reprendre une ligne qui a été mal coupée.

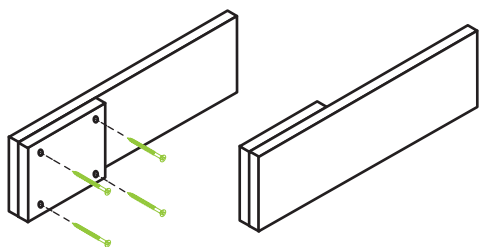
Annoter les pièces à découper au crayon pour mieux s'y retrouver.

Scie à dos, scie circulaire, scie sauteuse

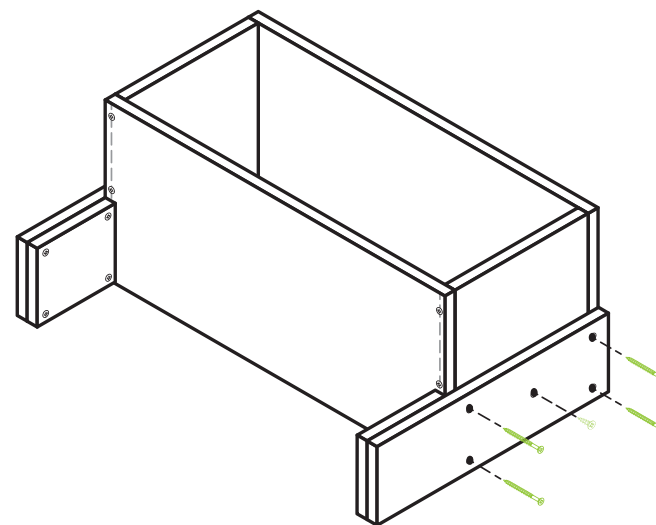
• Tracer le fond du caisson à partir de cet assemblage, le découper et le placer sur les tasseaux installés précédemment.



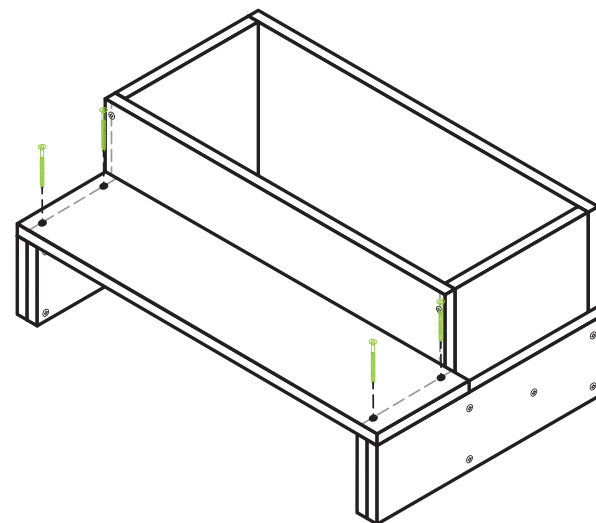
• Fixer les renforts de marche entre eux en faisant attention au sens.



14

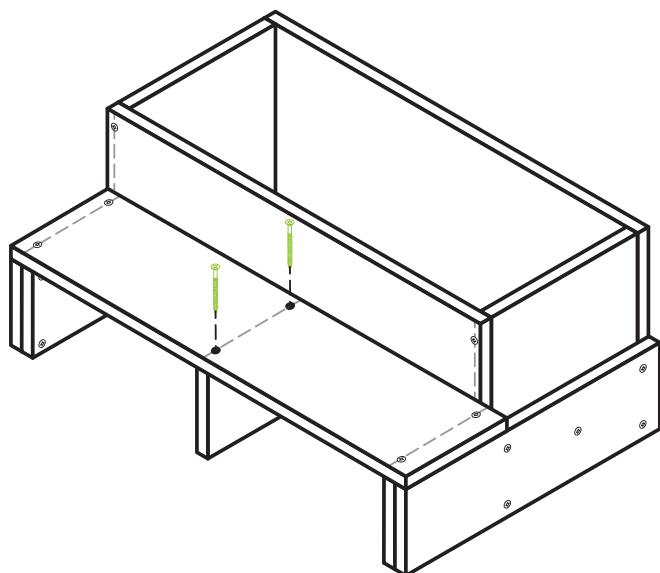


• Fixer les renforts au caisson principal.

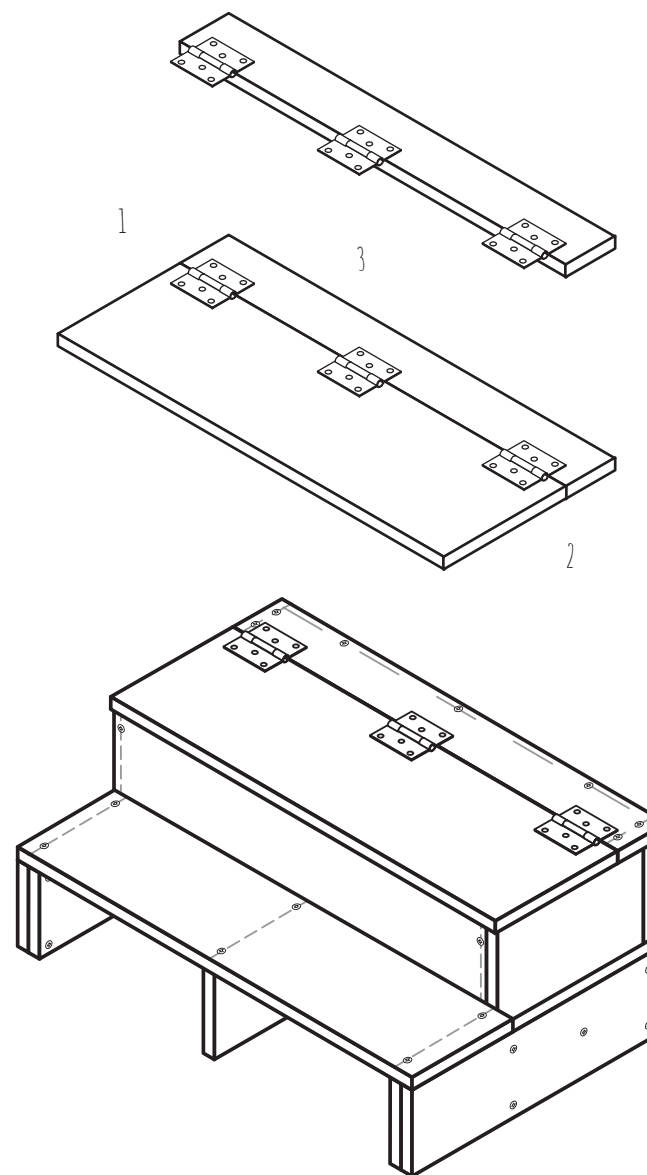


• Fixer la petite marche.

15



• Fixer le renfort central.



• Placer le couvercle du coffre et fixer la petite partie.

• Positionner les charnières. Vérifier que les bords soient bien alignés ainsi que les charnières. La partie centrale de la charnière se place en léger décalage de la jointure.

• Marquer la première et la visser, marquer la deuxième extérieure et visser et encore une fois pour la dernière qui servira de renfort.

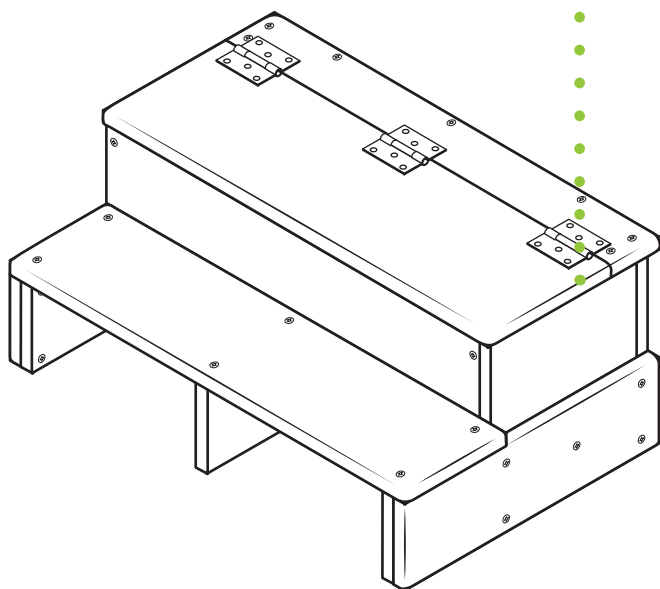
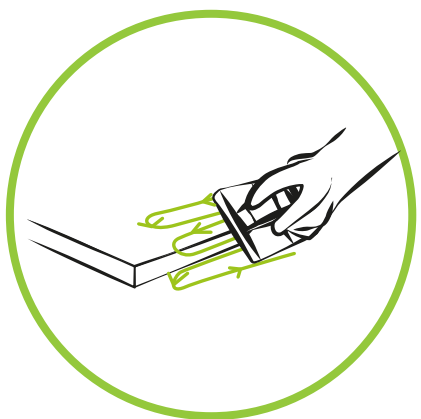
FINITIONS

CASSER LES ARRÊTES

Afin de tout lisser, poncez l'entièreté du marche pieds avec le grain le plus fin que vous ayez.

Vous pouvez arrondir les bords en passant à plusieurs reprises et en vous décalant à chaque fois.

L'objectif est de rendre plus agréable au toucher et d'augmenter la résistance de l'angle aux coups.



FINITIONS

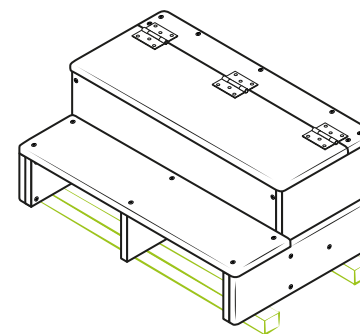
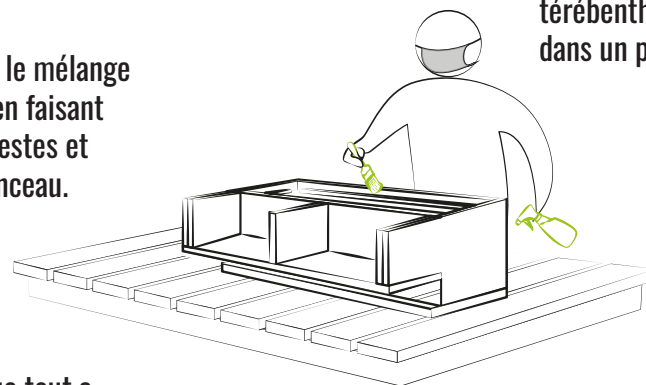
NOURRIR ET PROTÉGER

• Pulvériser le mélange de partout en faisant de grands gestes et étaler au pinceau.

• Vérifier que tout a été recouvert et ne pas hésiter à en remettre si le bois a tout bu.

• Après 15 minutes, essuyer avec un chiffon
• Laisser sécher.

• Mélanger de l'huile de lin (60%) et de l'essence de térébenthine (40%) dans un pulvérisateur.



Et voilà !

Le bois est vivant, il s'entretient, l'entretien est à faire tous les deux trois ans.